

venerdì 23 luglio

sabato 24 luglio

domenica 25 luglio

ORE 16.00

Salute e sostenibilità.
L'esperienza di Medici
con L'Africa CUAMM
con Dott. Fanelli a cura di Dharmica
Sala Bar - Stabilimento Termale

DALLE 16.00 ALLE 17.30

Cuore di mamma
a cura di Claudia Gratton
YOGA HUB TRENTO
Attività per mamme - durata di 20 minuti
Giardini delle Terme

ORE 17.00

Sessione di esercizi acquatici
uniti ad armonizzazione campane tibetane
con Zeno Troncone
a cura di Chiara Pino istruttrice
fitness
Spiaggia Libera di Levico Terme

DALLE 17.00 ALLE 18.00

NEOUMANESIMO Ecologia della
mente con Christian Franceschini
a cura di Dharmica
Sala Bar - Stabilimento Termale

DALLE 18.00 ALLE 18.45

Meditazione guidata
con i mantra: i 5 step verso
la beatitudine con Christian
Franceschini a cura di Dharmica
Giardini delle Terme

ORE 18.00

Cammino in meditazione
lungo il torrente Rio Maggiore
accompagnato dai suoni Koshi
carillon

DALLE 18.00 ALLE 19.00

Meditazione in camminata
a cura Melissa Scommegna
YOGA HUB TRENTO
Giardini delle Terme

ORE 18.30

VIANDANTI
Performance itinerante
di danza classica e moderna
Esigenza vitale che il corpo ha nei
confronti dell'acqua accostata
all'esigenza vitale del compiere movimenti
a cura di Sincronia Danza
Centro Storico

ORE 18.45

Qi GONG esercizi di arte marziale
per l'equilibrio del corpo
a cura di Annalisa Castellano
Giardini delle Terme

DALLE 19.00 ALLE 20.00

Asana della biosociologia.
Mente e corpo in equilibrio con
la pratica dello yoga con Michela
Urbani a cura di Dharmica
Giardini delle Terme

ORE 20.00

RIEQUILIBRIO ENERGETICO
Attraverso una pratica
di automassaggio
Thai-yoga-massage
a cura di Gymnea
durata sessioni: 75 min
costo a sessione: 10 euro
prenotazione necessaria
al 392 1172362 Gymnea (Lorenzo)
Parco delle Terme di Levico

ORE 21.00

Ensemble pop-rock
"Bonporti"
Festival musicale
Dimensione classica
Centro Storico

ORE 7.00

HATHA YOGA
a cura di Gymnea
durata sessioni: 75 min
costo a sessione: 10 euro
prenotazione necessaria
al 392 1172362 Gymnea (Lorenzo)
Spiaggia Libera di Levico Terme

ORE 10.30

Bella al naturale
Preparazione di semplici
cosmetici per la cura del viso
a cura di L'Officina delle Nuvole
Centro Storico

DALLE 10.00 ALLE 11.30

Yoga, biopsicologia e longevità
laboratorio teorico e pratico
Christian Franceschini
a cura di Dharmica
Giardini delle Terme

DALLE 11.30 ALLE 12.30

Migrazione al femminile:
un progetto per mamme e bambini
rifugiati - con Veronica Greco
a cura di Dharmica
Sala Bar - Stabilimento Termale

ORE 15.30

Pratiche di relax e benessere:
corpo, mente e spirito
a cura di Fiorenzo Macrobioica
durata pratiche circa 40-50 min
Giardini delle Terme

DALLE 16.00 ALLE 17.00

ASANA: prendere posizione
nello yoga (teoria) a cura di Mara
Valenti YOGA HUB TRENTO
Sala Bar
Stabilimento Termale

ORE 16.00

**Presentazione libri "Il gatto di
Omero" e "Figli felici a scuola"**
a cura di dott.ssa P. Gabrielli e
psicologo D. Pagnoncelli
Sala Senesi - Stabilimento Termale

DALLE 16.30 ALLE 17.30

La salute è in equilibrio:
pratica di Yoga Posturale con
Laura Sarnella a cura di Dharmica
Giardini delle Terme

ORE 17.00

Sessione di esercizi acquatici
uniti ad armonizzazione campane
tibetane con Zeno Troncone
a cura di Chiara Pino istruttrice
fitness
Spiaggia Libera di Levico Terme

ORE 17.30

Conferenza Cucina e Salute
la Cucina è il laboratorio della
prevenzione della nostra salute
a cura di Fiorenzo Libero
Sala Bar - Stabilimento Termale

ORE 18.00

Cammino in meditazione
lungo il torrente Rio Maggiore
accompagnato dai suoni Koshi
carillon

DALLE 18.00 ALLE 18.45

**Meditazione guidata con
il mantra: I 5 step per la
beatitudine con Monica Primo**
a cura di Dharmica
Giardini delle Terme

DALLE 18.00 ALLE 19.00

Hatha Yoga a cura di Mara Valenti
YOGA HUB TRENTO
Giardini delle Terme

ORE 18.45

Qi GONG esercizi di arte marziale
per l'equilibrio del corpo
a cura di Annalisa Castellano
Giardini delle Terme

DALLE 19.00 ALLE 19.30

Concerto di Arpa Celtica
a cura di Dharmica
Giardini delle Terme

ORE 21.00

Proiezione film
IO SONO IL COLONNELLO
di Michelangelo Gratton
La storia di Carlo Calcagni
Centro Storico

ORE 6.00

HATHA YOGA
a cura di Gymnea
durata sessioni: 75 min
costo a sessione: 10 euro
prenotazione necessaria
al 392 1172362 Gymnea (Lorenzo)
Spiaggia Libera di Levico Terme

ORE 10.30

Bagno di Gong
a cura di Gongwave
Giardino interno
allo stabilimento termale

DALLE 10.30 ALLE 11.00

Kaoshikii
a cura di Dharmica
Giardini delle Terme

DALLE 11.00 ALLE 12.15

**Vivekananda, tra Rinascimento
Bengalese e yoga moderno**
con Enrico Casagrande
a cura di Dharmica
Sala Bar - Stabilimento termale

DALLE 15.00 ALLE 15.45

"Piccoli Yogi"
Laboratorio di yoga per bimbi
a partire dai 6 anni
con Michela Urbani
Giardini delle Terme

ORE 15.30

**Pratiche di relax e benessere: corpo,
mente e spirito**
a cura di Fiorenzo Macrobioica
durata pratiche circa 40-50 min
Giardini delle Terme

Il programma potrebbe subire variazioni.

ORE 16.30

Bagno di Gong
a cura di Gongwave
Giardino interno - Stabilimento
Termale

ORE 17.00

Il cibo in armonia con le stagioni
secondo il principio Yin-Yang
conferenza a cura di Fiorenzo Libero
Sala Bar - Stabilimento Termale

ORE 17.00

Sessione di esercizi acquatici
uniti ad armonizzazione campane tibetane
con Zeno Troncone
a cura di Chiara Pino istruttrice fitness
Spiaggia Libera di Levico Terme

ORE 18.00

Cammino in meditazione
lungo il torrente Rio Maggiore
accompagnato dai suoni Koshi
carillon

DALLE 18.00 ALLE 18.30

Meditazione guidata
con Michela Urbani
a cura di Dharmica
Giardini delle Terme

ORE 18.45

Qi GONG esercizi di arte marziale
per l'equilibrio del corpo
a cura di Annalisa Castellano
Giardini delle Terme

TUTTI I GIORNI DEL FESTIVAL

Aerial Yoga sessioni individuali
a cura di Gymnea
durata sessioni: 20 min
prenotazione necessaria
al 392 1172362 Gymnea (Lorenzo)
Parco delle Terme di Levico

Seguici per restare sempre aggiornato:

www.visitlevicoterme.it/benessere

visitlevicoterme  

#levicodavivere