



PORTE APERTE ALLE



Domenica 23 luglio dalle 8.00 alle 19.00
 Grande novità all'interno del Festival del Benessere Sostenibile grazie alla preziosa collaborazione con le Terme di Levico.
 Una giornata alla scoperta del benessere naturale tra benefici dei trattamenti a base di un'acqua unica in Italia e l'ambiente della Valsugana. Un programma ricco di appuntamenti con presentazione per prodotti termali, attività esperienziali con professionisti, incontri con esperti del settore e tanto altro!



Sei curioso di scoprire il programma completo?
 Inquadra il codice QR e scopri tutte le attività!

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Scopri gli altri eventi su www.visitlevicoterme.it



VALSUGANA
 JAZZ TOUR

SERATA
 DELL'OSPITE

CINEMA
 ALL'APERTO

ARTIGIANALMENTE
 IN CENTRO

28 E 29
 LUGLIO

TUTTI I
 GIOVEDÌ
 LUGLIO

TUTTI I
 LUNEDÌ
 DAL 31.07
 AL 04.09

DALL'11
 AL 27
 AGOSTO



IL PROGRAMMA DEL FESTIVAL

VENERDÌ 21 luglio	SABATO 22 luglio	DOMENICA 23 luglio
Dalle 15:00 alle 22:00 Attività e laboratori	Dalle 10:00 alle 13:00 Dalle 15:30 alle 22:00 Attività e laboratori	Dalle 10:00 alle 13:00 Dalle 15:30 alle 19:00 Attività e laboratori
Ore 21:00 Spettacolo di danza a cura di Sincronia Danza	Ore 21:00 Proiezione documentario in collaborazione con Trento Film Festival	



Seguici per rimanere sempre aggiornato:
www.visitlevicoterme.it

visitlevicoterme
 #levicodavivere



Festival del BENESSERE SOSTENIBILE

dal 21 al 23 luglio

CENTRO STORICO DI LEVICO TERME

Sostenibilità di pensieri, parole e azioni
 in stili di vita più armoniosi con un mercatino
 a tema e tante attività collaterali.




Tre giorni di attività esperienziali con approccio
 al mondo olistico, della sostenibilità e del benessere.



VENERDÌ 21.07


ore 15.00

LA SENSORIALITÀ IN E-BIKE: 
NUTRIRSI PEDALANDO SU UN E-BIKE
a cura di Forestling di Arno Cardini
> Info point, via Regia, 40
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 40 (€ 30 iscrizione entro il 14/07)


ore 16.30

BRACCIALE CON FILO DI LINO E LANA
Laboratorio di tessitura per bambini
a cura di Kleos > via Dante, 96


ore 17.30

LABORATORIO ECO-PRINT: 
PIANTE TINTORIE SULLA SHOPPER
a cura di Piantastica > Piazza della Chiesa
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 15

ore 19.00

WHOLIGA, WATER HOLISTIC YOGA: 
CORPO E MENTE SI CONGIUNGONO CON
L'ELEMENTO ACQUA
a cura di Chiara Pino, istruttrice fitness olistica
> Lido di Levico, Viale Lido, 16
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 10

ore 21.00

PERNOTTO IN TENDA SOSPESA 
AL LAGO DI LEVICO
a cura di Forestling di Arno Cardini
> Spiaggia Libera del lago di Levico
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 40 (€ 30 iscrizione entro il 14/07)

ore 21.00

SEMPRE D'ISTANTI:
SPETTACOLO DI DANZA
a cura di Sincronia Danza > Piazza della Chiesa

ore 21.30

COCKTAIL IN CAMPANA:
COCKTAIL SHOW CON CAMPANE TIBETANE
E DEGUSTAZIONE COCKTAIL ARMONIZZATO
in collaborazione con Lido di Levico e Chiara Pino
> Piazzetta Cinecittà

SABATO 22.07


ore 7.00

HATHA YOGA: 
SESSIONE CAPACE DI RIPORTARE EQUILIBRIO
NEL CORPO, CHIAREZZA ALLA MENTE
a cura di Gymnea Yoga & Postural Pilates
> Spiaggia Libera del lago di Levico
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 10 (Lorenzo +39 392 117 2362)

ore 10.15

PASSEGGIATA SENSORIALE: 
ATTIVA I SENSI ED ESPLORA
IL PARCO DELLE TERME
a cura di Forestling di Arno Cardini
> info point, via Regia, 40
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 8 (€ 5 iscrizione entro il 14/07)

ore 11.00

LABORATORIO ECO-PRINT: 
PIANTE TINTORIE SULLA SHOPPER
a cura di Piantastica
> Piazzetta Cinecittà
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 15

ore 11.00

IL BENESSERE IN CUCINA
SHOW COOKING CON DEGUSTAZIONE
a cura di Black Sheep Raw
> Piazza della Chiesa


ore 16.00

BENESSERE IN MOVIMENTO: 
PRATICHE PER BENESSERE A CORPO,
MENTE E SPIRITO
a cura di Fiorenzo Libero
> Giardini dello stabilimento termale
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 5 (Fiorenzo: +39 349 805 8854)


ore 16.30

BRACCIALE CON FILO DI LINO E LANA
LABORATORIO DI TESSITURA PER BAMBINI
a cura di Kleos
> Via Dante, 96

ore 17.00

MANI IN PASTA... E NON SOLO: 
MINICORSO DI CUCINA PER ADULTI
a cura di Black Sheep Raw > Info point, via Regia, 40
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 20 (€ 15 iscrizione entro il 14/07)


ore 18.00

BAGNO DI GONG: 
UN MARE DI VIBRAZIONI SU TUTTI
I LIVELLI ENERGETICI
a cura di Tamtam Empatia > Info point, via Regia, 40
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 15 (€ 10 iscrizione entro il 14/07)


ore 19.00

LEZIONI DI CONSAPEVOLEZZA 
ATTRAVERSO IL MOVIMENTO:
MIGLIORARE FLESSIBILITÀ FISICA E MENTALE
CON IL METODO FELDENKRAIS
a cura di Francesca Pirisi, insegnante Feldenkrais
> Info point, via Regia, 40
Attività gratuita **con prenotazione obbligatoria**

ore 20.00

WHOLIGA, WATER HOLISTIC YOGA: 
CORPO E MENTE SI CONGIUNGONO CON
L'ELEMENTO ACQUA
a cura di Chiara Pino, istruttrice fitness olistica
> Lido di Levico, Viale Lido, 16
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 10

ore 20.30

DETOX SOTTO LE STELLE: 
PASSEGGIATA NOTTURNA VERSO IL FORTE
DELLE BENNE PER ASCOLTARE I SUONI
DELLA NATURA
a cura di Paola Barducci, Accompagnatrice di Territorio > Info point, via Regia, 40
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 8 (€ 5 iscrizione entro il 14/07)

ore 21.00

THE NORTH DRIFT:
PROIEZIONE DOCUMENTARIO SUL
TEMA DELLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE
in collaborazione con Trento Film Festival
> Piazza della Chiesa




DOMENICA 23.07


ore 6.30

YOGA FLOW:
PRATICA FLUIDA E DINAMICA, SINCRONIZZANDO
IL MOVIMENTO DEL CORPO AL RESPIRO
a cura di Gymnea Yoga & Postural Pilates
> spiaggia Libera del lago di Levico
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 10 (Lorenzo +39 392 117 2362)

ore 8.00

WHOLIGA, WATER HOLISTIC YOGA: 
CORPO E MENTE SI CONGIUNGONO CON
L'ELEMENTO ACQUA
a cura di Chiara Pino, istruttrice fitness olistica
> Lido di Levico, Viale Lido, 16
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 10

ore 10.00

LEZIONI DI CONSAPEVOLEZZA 
ATTRAVERSO IL MOVIMENTO:
MIGLIORARE FLESSIBILITÀ FISICA E MENTALE
CON IL METODO FELDENKRAIS
a cura di Francesca Pirisi, insegnante Feldenkrais
> info point, via Regia, 40
Attività gratuita **con prenotazione obbligatoria.**

dalle 10.00 alle 11.00

MASSAGGI OLISTICI
A MANI E PIEDI CON OLI ESSENZIALI E POLARITY
a cura di Noris Mariachiara e Francesca Martinato FermaMente
> Giardini dello stabilimento termale
Attività a offerta libera **con iscrizione obbligatoria**
(Mariachiara +39 349 120 4628)
(Francesca +39 340 150 2090)

ore 11.00

**CIBO PER IL CORPO, LA MENTE
E LO SPIRITO**
WORKSHOP DI CUCINA
a cura di Fiorenzo Libero
> Piazza della Chiesa
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 5 (Fiorenzo +39 349 805 8854)


ore 11.00

GRATITUDINE E RADICAMENTO
LABORATORIO CREATIVO PER ADULTI
a cura di Noris Mariachiara e Francesca Martinato FermaMente
> Giardini dello stabilimento termale
Attività a offerta libera **con iscrizione obbligatoria**
Mariachiara (+39 349 120 4628)

dalle 14.00 alle 17.00

MASSAGGI OLISTICI
A MANI E PIEDI CON OLI ESSENZIALI E POLARITY
a cura di Noris Mariachiara e Francesca Martinato FermaMente
> Giardini dello stabilimento termale
Attività a offerta libera **con iscrizione obbligatoria**
Mariachiara (+39 349 120 4628)
Francesca (+39 340 150 2090)

ore 15.30

IL BENESSERE NELLA RACCOLTA 
DELLE ERBE SPONTANEE DEI BOSCHI:
PASSEGGIATA ALLA SCOPERTA DELLE ERBE
SELVATICHE
a cura di Paola Barducci, Accompagnatrice di Territorio
> info point, via Regia, 40
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 8 (€ 5 iscrizione entro il 14/07)

ore 16.00

BENESSERE IN MOVIMENTO:
PRATICHE PER BENESSERE A CORPO,
MENTE E SPIRITO
a cura di Fiorenzo Libero
> Giardini dello stabilimento termale
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 5 (Fiorenzo +39 349 805 8854)



INFO E PRENOTAZIONI
www.visitlevicoterme.it


ore 16.30

BRACCIALE CON FILO DI LINO E LANA
LABORATORIO DI TESSITURA PER BAMBINI
a cura di Kleos
> via Dante, 96

ore 17.00

GRATITUDINE E RADICAMENTO
LABORATORIO CREATIVO PER ADULTI
a cura di Noris Mariachiara e Francesca Martinato FermaMente
> Giardini dello stabilimento termale
Attività a offerta libera **con prenotazione**
obbligatoria Mariachiara (+39 349 120 4628)

ore 18.00

BAGNO DI GONG: 
UN MARE DI VIBRAZIONI SU TUTTI
I LIVELLI ENERGETICI
a cura di Tamtam Empatia
> info point, via Regia, 40
Attività a pagamento **con prenotazione**
obbligatoria: € 15 (€ 10 iscrizione entro il 14/07)

