



CON IL PATROCINIO DEL
Comune di Levico Terme
Autorizzazione nr. 0015791 del 23/07/2026

STAGE DI ARTI MARZIALI · APERTO A TUTTI GLI STILI

Vivi il *Budō*

Karate

Tai Chi

Katori

Ju Jitsu

Aiki Ju Jitsu

12–13 settembre 2026

TRENTO–LEVICO TERME

DIREZIONE TECNICA
SHIHAN ATTILIO MARGONI

CON IL
SOSTEGNO
DI



A guidare lo stage



SHIHAN · BUDO KAI PUNTO ZERO

Attilio Margoni

Fonda e dirige il Budo Kai Punto Zero dal 1983. Dalla katana al tai chi, quarant'anni di budo in un solo dojo.

VII dan Shito Ryu · IV dan Aiki Ju Jitsu Yoseikan · III dan Katori Shinto Ryu · diploma di Tai Chi Chuan (Pechino)

OSPITI SPECIALI

Praticano con noi, sullo stesso tatami

Non tengono lezione: vengono ad allenarsi insieme a tutti, nello spirito dello stage.



Elena Lorenzoni

Karateka Goju Ryu, specialista di kata. Porta la disciplina fuori dal dojo con le sue "pillole" di karate.

Instagram [@elenakaratepills](#)
· 40K follower



Gianni Ciorlano

Shotokan e calisthenics: allena il karate ovunque, anche senza dojo, unendo tecnica e forza a corpo libero.

Instagram
[@karate_and_calisthenics](#) ·
15K follower

IL PROGRAMMA

Due giorni, due strade, lo stesso cerchio finale

SABATO 12

10:30	Accoglienza, tè di benvenuto* e dono 道
11:15	Il kamae — Tai Chi + Karate, Parco delle Albere
12:45	Pranzo libero, in gruppo per chi vuole
15:00	Passeggiata nel centro di Trento
17:00	Le applicazioni — Katori + Ju Jitsu
19:00	Aperitivo* con calice di Trentodoc
21:00	 Notte sul tatami (formula Dojo) · serata libera per le altre

DOMENICA 13

06:30	Risveglio — Tai Chi, Xing Yi, Ba Gua, I-Quan
08:00	Colazione*
09:00	Ritrovo comune e partenza per Levico
09:30	Cammino lungolago
10:30	Il contatto nel karate — Kando Kyokushin
12:00	Pranzo a Levico*
15:30	L'Aiki Ju Jitsu al servizio del karate
17:00	Cerchio finale, saluto, foto



SOLO PRATICA

89 €

LA PIÙ SCELTA



AUTONOMA

169 €



DOJO

189 €

Tesseramento e assicurazione compresi in tutte le formule. Nessun pagamento online.

ORGANIZZANO



Karategi Bianco
www.karategibianco.com



A.S.D. Budo Kai Punto Zero
www.artimarzialitrento.it

Informazioni pratiche

* Le voci con l'asterisco sono **esperienze incluse nelle formule Dojo e Autonoma**: tè di benvenuto, aperitivo del sabato, colazione di domenica, pranzo di domenica a Levico. La formula **Solo pratica** comprende le sole sessioni di allenamento.

NON INCLUSO

- Pranzo e cena di sabato (liberi, per scoprire Trento)
- Viaggio e trasferimenti da e per Trento
- Sacco a pelo per la Formula Dojo

COSA PORTARE

- Karategi o abbigliamento comodo
- Scarpe comode per il cammino al lago
- Sacco a pelo (solo Formula Dojo)
- Abbigliamento per la città e per la sera
- Borraccia e occorrente personale

PIANO B METEO

Le sessioni delle **11:15 di sabato** e delle **15:30 di domenica** sono previste al Parco delle Albere. In caso di pioggia ci si allena con l'impermeabile o nel dojo / palestra di Levico. Il cammino di domenica mattina si fa comunque, salvo allerta meteo.

SEDE DELLO STAGE

A.S.D. Budo Kai Punto Zero · Dojo Budo Kai Punto Zero
Via di Briamasco 34, 38122 Trento (TN) · C.F./P.IVA 96007040221

